ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	:ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β. ΡΕΛΛΟΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	: Αμαρυλλίδος 23, 15341 Αγία Παρασκευή
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	: 210 6 0 1 1 3 7 6 , Κινητό Τηλ. : 6 936 75 99 08
FAX	: 210 6 0 1 1 3 7 6
e-Mail	: krellos@hol.gr
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	: Παντρεμένος, με την Αικατερίνη Κονδύλη, δύο παιδιά (Ελίζα, Ιωάννα)
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	: 15 Ιουλίου 1955
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	: Κάμπος - Ηλείας
ΕΘΝΙΚΟΤΗΣ	: Ελληνική
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑ	: Χριστιανός Ορθόδοξος
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ	: Ιατρός Υγειονομικού (1983 - 1985)
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	: Δημοτικό Σχολείο Κάμπος-Ηλείας(1960-1966) Γυμνάσιο Αρρένων Αμαλιάδος (1972).

Α. ΣΠΟΥΔΕΣ:

	: Μαθήματα γερμανικής γλώσσας στο Ινστιτούτο GOETHE και στο Πανεπιστήμιο της Κολωνίας (Χειμ. Εξαμ. 1973/74).
	: Κολλέγιο του Παν/μίου της Κολωνίας, Γερμανία (1974 / 75).
	: Σπουδές Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Κολωνίας (Θερ. Εξαμ. 1975 έως Χειμ. Εξαμ. 1982/83).
	: Πτυχίο Ιατρικής Παν/μιου Κολωνίας, (Χειμ. Εξ. 1982/83).
ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ	: Από την "Akademisches Auslandsamt " του Παν/μιου της Κολωνίας , Γερμανία (1982).

Β. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ:

1. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Düsseldorf, Γερμανίας (1992 - 1996) : Διδακτορική Διατριβή στην Πανεπιστημιακή Κλινική Πειραματικής Αναισθησιολογίας, Ιατρική Σχολή Duesseldorf.
   Τίτλος Διατριβής : "Επέκταση καθώς εύρος της λύσης του συμπαθητικού και αντιδράσεις του κυκλοφορικού μετά από επισκληρίδιο αποκλεισμό νευροτομίων διαφορετικού ύψους αλλά με τον ίδιο αριθμό αποκλεισμένων δερματομίων
   - Μια αναδρομική ανάλυση της πορείας σε 64 αναισθησίες-"
   "Ausdehnung sowie Ausmass der Sympathikolyse und Kreislaufreaktionen bei periduralen Segmentblockaden unterschiedlicher Höhe aber gleicher Zahl blockierter Dermatome - Eine retrospektive Analyse von 64 Anaesthesie -Verlaeufen".

2. Κατέχω τον τίτλο εξειδίκευσης στην Εντατική Θεραπεία.

3. Κατέχω τον γερμανικό τίτλο ειδικότητας στην Επείγουσα Ιατρική (Rettungsdienst - Emergency Medicine).

Γ. ΤΙΤΛΟΙ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ / ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ:

1. Τίτλος ειδικότητος στην Αναισθησιολογία
2. Τίτλος εξειδίκευσης στην Εντατική Θεραπεία
3. Τίτλος εξειδίκευσης στην Επείγουσα Ιατρική (Emergency Medicine)

Δ. ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ:

- Κάτοχος άδειας ασκήσεως Ιατρικής σε Ελλάδα και
- Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Γερμανίας.

Ε. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΚΑΙ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ:

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Μέλος της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας
- Μέλος της Εταιρείας Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, Βορείου Ελλάδος
- Μέλος του "BDA" : Bundesverband Deutscher Anaesthesisten
- Μέλος της "DGAI": Deutsche Gesellschaft fuer Anaesthesiologie und Intensivmedizin

ΣΤ. ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ:

Ι. Ως ειδικευόμενος: Νοσοκομείο St.Joseph - Uerdingen, ως ειδικευόμενος ιατρός στην Αναισθησιολογία - Εντατική Θεραπεία (1985/88).

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο ALFRIED - KRUPP, του Παν/μίου Εσσεν, Γερμανία, στο τμήμα Αναισθησιολογίας-Εντατικής Θεραπείας και Εξ. Ιατρείων Πόνου (1989 -1990). Απόκτηση τίτλου ειδικότητας στην Αναισθησιολογία, κατόπιν εξετάσεων στο Duesseldorf Γερμανίας, τον Αύγουστο 1990. Διάρκεια κλινικής εργασίας ως έμμισθος ειδικευόμενος: 5 έτη και 5 μήνες.

ΙΙ. Ως ειδικευμένος στην Αναισθησιολογία – Εντατική θεραπεία:

Αυγ. 1990 - Δεκ. 1990 : Εργαζόμουν ως ειδικευμένος ιατρός στο τμήμα Αναισθησιολογίας - Μονάδας Εντατικής Θεραπείας και Εξ. Ιατρείων Πόνου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο ALFRIED - KRUPP, του Παν/μίου Εσσεν (570 Κλινών - 18 Κλίνες ΜΕΘ).

Ιαν. 1991 - Ιουλ. 1993 : Εργαζόμουν ως Επιμελητής Β' στην Αναισθησιολογική Κλινική και στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΕΚΑΒ και Τμήμα Αυτόλογης Μετάγγισης) του Νοσοκομείου St.Josef Hospital Moers. (620 Κλινών - 13 Κλίνες ΜΕΘ)

Οκτ. 1993 - Δεκ. 1997 : Εργαζόμουν ως Επιμελητής Β' στη ΜΕΘ Ωνάσειου Κ/Χ Κέντρου.

Δεκέμβ. 1997 – Μάιος 2001: Εργαζόμουν ως Επιμελητής Α' στη ΜΕΘ (Ενηλίκων και Παιδιών) Ωνάσειου Κ/Χ Κέντρου.

Μού ανατέθηκε η ευθύνη της ίδρυσης-στελέχωσης και λειτουργίας της Παιδο/ ΜΕΘ στο Ωνάσει Κ/Χ Κέντρο, ως εντατικολόγου σε συνεργασία με τον Δ/ντή Παιδοκαρδιολογίας και τον Δ/ντή Παδοκαρδιοχειρουργικής.

Μάιος 2001 – Ιανουάριος 2003 : Ως ΑΠΙΣ στη ΜΕΘ / ΜΑΦ του Νοσοκομείου "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ" .

Ιανούάριος 2003- εως σήμερα : Εργάζομαι ως Επιστημονικός αναπλ. Διευθυντής στη ΜΕΘ / ΜΑΦ του Νοσοκομείου "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ" .

Διανύω το 21 ^{0} έτος ενεργής καθημερινής εργασίας μου σε ΜΕΘ. Στη Γερμανία την αποκλειστική ευθύνη της ΜΕΘ φέρουν οι αναισθησιολόγοι και η εκπαίδευση στην εντατική ιατρική αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της ειδικότητας της Αναισθησιολογίας - Εντατικής Ιατρικής. Οι κλίνες των ΜΕΘ στις οποίες εργάστηκα στη Γερμανία και την Ελλάδα κάλυπταν τις εξής χειρουργικές/παθολογικές ειδικότητες:

- Γενική Χειρουργική
- Νευροχειρουργική
- Τραυματιολογία
- Ορθοπεδική
- Μαιευτική-Γυναικολογία
- ΩΡΛ
- Ουρολογία
- Θωρακοχειρουργική / Καρδιοχειρουργική και
- Γναθοχειρουργική.
- Καρδιολογική
- Νευρολογία
- Πλαστική χειρουργική

Ζ. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

Το χειμερινό εξάμηνο 1982-1983 περάτωσα τις σπουδές μου στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Κολωνίας στην Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Γερμανίας και εν συνεχεία υπηρέτησα τη στρατιωτική μου θητεία ως οπλίτης – ιατρός στην Ελλάδα.
Το Μάιο του 1985 άρχισα την ειδικότητα της Αναισθησιολογίας – Εντατικής Θεραπείας (η οποία αποτελεί ενιαία ειδικότητα στη Γερμανία) στο Νοσοκομείο St. Joseph – Krefeld, στο οποίο και παρέμεινα ως ειδικευόμενος ιατρός έως τον Ιούνιο 1989, ήτοι επί 4 έτη. Το Νοσοκομείο είχε 360 κλίνες και πραγματοποιούσε περίπου 4000 επεμβάσεις ετησίως, ενώ διέθετε 9 κλίνες ΜΕΘ. Στο Νοσοκομείο αυτό πραγματοποίησα ο ίδιος, ως ειδικευόμενος ιατρός περίπου 2.500 αναισθησίες σε χειρουργικές επεμβάσεις στην Γενική Χειρουργική, Τραυματιολογία, Γυναικολογία, Μαιευτική, Ουρολογία, Γναθοχειρουργική και ΩΡΛ. Επίσης εξοικειώθηκα με όλες τις μορφές περιοχικής αναισθησίας. Κατά τη διάρκεια της ειδικότητάς μου στο Krefeld, εκπαιδεύτηκα παράλληλα και στην Επείγουσα Ιατρική, εκπαίδευση η οποία ήταν ανεξάρτητη από την ειδικότητα της Αναισθησιολογίας – Εντατικής Θεραπείας και η οποία απευθύνεται κυρίως σε ιατρούς αναισθησιολόγους, χειρουργούς και παθολόγους. Η εκπαίδευση διήρκεσε 6 μήνες και περιελάμβανε θεωρητικά σεμινάρια 3 κύκλων και πρακτική με συμμετοχή στην Επείγουσα Ιατρική. Από Το Δεκέμβριο 1985 λάμβανα συστηματικά μέρος στην Υπηρεσία Επείγουσας Ιατρικής της πόλης του Krefeld (250.000 κάτοικοι). Κατά τη διάρκεια της εργασίας μου αυτής περιέθαλψα όλες της πιθανές περιπτώσεις Επείγουσας Ιατρικής πχ. πολυτραυματίες, ασθενείς με οξέα εμφράγματα, αναπνευστικές επιπλοκές – ανακοπές, καρδιογενή shock, δηλητηριάσεις, επείγοντα περιστατικά σε παιδιά και βρέφη κλπ. Στην Γερμανία η Υπηρεσία Επείγουσας Ιταρικής παρέχει τη δυνατότητα στην ομάδα επείγουσας παρέμβασης (αποτελούμενη από ένα ιατρό και 3 εκπαιδευμένους νοσηλευτές) να αντιμετωπίσει και να ανατάξει στον χώρο του περιστατικού κάθε οξεία κατάσταση (δυνατότητα διασωλήνωσης, τοποθέτηση κεντρικών καθετήρων, τοποθέτηση παροχετεύσεων κλπ.). Τον Ιούλιο του 1991 πήρα τον τίτλο Εξειδικεύσεως στην Επείγουσα Ιατρική από τον Ιατρικό Σύλλογο Βορείου Ρηνανίας.
Τον Ιούνιο του 1989 συνέχισα την ειδικότητα της Αναισθησιολογίας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Alfried- Krupp της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Essen (560 κλινών), όπου και παρέμεινα 15 μήνες. Το Νοσοκομείο Alfried- Krupp θεωρείτο στο κρατίδιο της Ρηνανίας – Βεσταφαλίας (με πληθυσμό 17 εκατομμύρια κατοίκους) το πιο σύγχρονο, αρτιότερα εξοπλισμένο και παρέχον τις υψηλότερες ιατρικές υπηρεσίες. Ηδη το 1989, όποτε και συνέχισα την ειδικότητά μου εκεί, διέθετε αξονικό, αλλά και μαγνητικό τομογράφο και πραγματοποιούνταν επεμβάσεις Laser στη χειρουργική, κυρίως στην ΩΡΛ. Το Νοσοκομείο εθεωρείτο από τα καλύτερα παγκοσμίως στην Ορθοπεδική – Τραυματιολογία – Ιατρική Αθλητικών Κακώσεων και περιέθαλπτε πρωταθλητές από όλο τον κόσμο. Εκεί διεύρηνα και τελειοποίησα τις θεωρητικές και πρακτικές μου γνώσεις τόσο στην Αναισθησιολογία, όσο και στην Εντατική Θεραπεία και τη Θεραπεία Πόνου. Στην Αναισθησιολογική Κλινική παραγματοποιούνταν 11.000 επεμβάσεις ετησίως, συμπεριλαμβανομένων της Ορθοπεδικής, Θωρακοχειρουργικής, Νευροχειρουργικής. Χρησιμοποιούσαμε την τεχνική ελεγχόμενης υπότασης στις επεμβάσεις ΩΡΛ, Πλαστικής Χειρουργικής και Νευροχειρουργικής, ενώ στη Μαιευτική ο διευθυντής της Αναισθησιολογικής Κλινικής, καθηγητής Κ. Strasser, ήταν ο πρωτοπόρος στην αναισθησία και αναλγησία στην αίθουσα τοκετού. Το Νοσοκομείο Alfried Krupp ήταν από τα πρώτα στον κόσμο που εφήρμοσε τη στάγδην έγχυση τοπικών αναισθητικών σε επισκληρίδιο αναισθησία πριν από το φυσιολογικό τοκετό, αλλά και κατά τις επεμβάσεις με καισαρική τομή. Πραγματοποίησα ο ίδιος 690 επεμβάσεις (βλ. πιστοποιητικό). Η ΜΕΘ διέθετε 18 κλίνες, όπου νοσηλεύονταν ασθενείς όλων των ειδικοτήτων και επειγόντων περιστατικών, συμπεριλαμβανομένων

πολυτραυματιών. Το Νοσοκομείο είχε άδεια λειτουργίας Κλινικής Πόνου (2 κλίνες χρονίων ασθενών και 3 εξωτερικά ιατρεία). Η Κλινική Πόνου υπαγόταν στην Αναισθησιολογική Κλινική και οι αναισθησιολόγοι εκπαιδεύονταν με το σύστημα της κυκλικής εναλλαγής (rotation) στην αντιμετώπιση του πόνου. Ετσι, εκπαιδεύτηκα στην αντιμετώπιση του πόνου.
Τον Αυγουστο του 1990 πήρα τον τίτλο Ειδικότητας στην Αναισθησιολογία- Εντατική Θεραπεία.
Το Νοέμβριο του 1990 διορίστηκα με σύμβαση αορίστου χρόνου ως ειδικός αναισθησιολόγος – Επιμελητής Β' στο Νοσοκομείο St. Josef – Moers (622 κλινών). Το Νοσοκομείο πραγματοποιούσε περίπου 6.500 χειρουργικές επεμβάσεις ετησίως. Κατά τη διάρκεια της παραμονής μου εκεί, μέχρι τον Ιούλιο 1993 πραγματοποίησα 1700 περίπου αναισθησίες γενικής χειρουργικής, τραυματιολογίας, ουρολογίας, γυναικολογίας – μαιευτικής, θωρακοχειρουργικής και ΩΡΛ. Η ΜΕΘ διέθετε 13 κλίνες υπό την ευθύνη των αναισθησιολόγων και κάλυπτε εκτός από τα χειρουργικά και τα καρδιολογικά περιστατικά του Νοσοκομείου καθώς και τα επείγοντα περιστατικά. Κατά τη διάρκεια της τριετούς παραμονής μου στο Νοσοκομείο συνέχισα να συμμετέχω στην υπηρεσία Επείγουσας Ιατρικής και συχνά συνόδευα για διδακτικό σκοπό νεαρούς ειδικευόμενους. Για την αποφυγή κινδύνου ασυμβατότητας, αλλοανοσοποίησης, ανοσοκαταστολής και μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων κατά τις μεταγγίσεις με ομόλογο αίμα, καθώς και για την εξοικονόμηση ομολόγου αίματος, η ομάδα μας, υπό την εποπτεία του καθηγητού Αναισθησιολογίας Β. von Bormann, δημιούργησε ένα νέο Τμήμα με σκοπό την αποφυγή χορηγήσεως ομόλογου αίματος κατά και πριν από μεγάλες χειρουργικές επεμβάσεις. Δημιουργήσαμε έτσι την Τράπεζα ιδίου αίματος, όπου παραγματοποιούσαμε οι αναισθησιολόγοι τις εξής μεθόδους: 1. Προεγχειρητική συλλογή αίματος και διατήρηση αυτού για να χορηγηθεί ως αυτόλογη μετάγγιση στον ασθενή κατά τη διάρκεια της επέμβασης. 2. Προεγχειρητική αιμοαραίωση. 3. Διεγχειρητική και μετεγχειρητική συλλογή αίματος (CELL SAVER). 4. Πλασμαφαίρεση (βλ. πιστοποιητικό). Τον Οκτώβριο του 1995 πήρα το πιστοποιητικό για Αναισθησιολόγους της Γερμανικής Εταιρείας Ιατρικής Μεταγγίσεων – Αιματολογίας και Ανοσολογίας.
Παράλληλα με την εργασία μου ως αναισθησιολόγου στην Moers, τον Οκτώβριο του 1992 ξεκίνησα την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στο Πανεπιστήμιο του Düsseldorf στην έδρα της πειραματικής Αναισθησιολογίας υπό την επίβλεψη του καθηγητού Αναισθησιολογίας J. Arndt. Για το σκοπό της διατριβής πραγματοποίησα 64 επισκληρίδιες αναισθησίες (υψηλή θωρακική Τ3-Τ10- οσφυική Τ10-L4). Τον Οκτώβριο του 1996 πήρα τον τίτλο του διδάκτορα της Ιατρικής από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Düsseldorf.
Το Μάιο του 1993 μετεκπαιδεύτηκα στην καρδιοαναισθησία και καρδιοχειρουργική ΜΕΘ στην πανεπιστημιακή κλινική Αναισθησιολογίας του Düsseldorf και το Σεπτέμβριο του 1993 στην καρδιοαναισθησία και καρδιοχειρουργική ΜΕΘ στην πανεπιστήμιακή Καρδιοχειρουργική κλινική της Κολωνίας.
Τον Οκτώβριο του 1993 διορίστηκα ως Επιμελητής Β' στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο στην καρδιοχειρουργική ΜΕΘ. Η ΜΕΘ διαθέτει 12 κλίνες και 6 κλίνες Υπομονάδος. Νοσηλεύονται δε σε αυτήν ενήλικες ασθενείς μετά από καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις καθώς και μετά από μεταμόσχευση καρδιάς. Η διακίνηση των ασθενών στη ΜΕΘ είναι 6-10 περιστατικά ημερησίως, ενώ εκτελούνται στο ΩΚΚ 2000 περίπου καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις ετησίως. Κατά τη διάρκεια της θητείας μου ως επιμελητής Β' στη ΜΕΘ του ΩΚΚ, το 1995, μετεκπαιδεύτηκα στην Αναισθησιολογική Κλινική του πανεπιστημιακού Νοσοκομείου “Allgemeines Wiener Krankenhaus” στη Βιέννη, στην κλινική και πειραματική χορήγηση του Μονοξειδίου του Αζώτου, μέθοδο την οποία και εφήρμοσα στην Ελλάδα για πρώτη φορά. Υπήρξα ένθερμος υποστηρικτής της διαδερμικής τραχειοστομίας και καλύπτω αναισθησιολογικά όλες τις επείγουσες

θωρακοτομές και τραχειοστομίες. Εφήρμοσα δε ως υπεύθυνος - λόγω της εκπαίδευσής μου στην μετεγχειρητική αναλγησία και καταστολή - όλα τα πρωτόκολλα αναλγησίας και καταστολής στους μετεγχειρητικούς ασθενείς. Επίσης υπήρξα ο μοναδικός ιατρός της ΜΕΘ που εφήρμοζα συστηματικά τη ρινική διασωλήνωση σε ασθενείς με αναμενόμενη παρατεταμένη μηχανική υποστήριξη της αναπνοής.
Το Δεκέμβριο του 1997 πρόηχθην σε επιμελητή Α' στην νεοδημιουργηθείσα στο ΩΚΚ παιδοκαρδιοχειρουργική ΜΕΘ. Από κοινού με τους Διευθυντές παιδοκαρδιοχειρουργικής και παιδοκαρδιολογίας, ανέλαβα τη διοργάνωση της νέας ΜΕΘ, εκτελώντας έκτοτε χρέη υποδιευθυντού. Στη ΜΕΘ νοσηλεύονται παιδιά ηλικίας 0-18 ετών, τόσο προεγχειρητικά όσο και μετεγχειρητικά, μετά από επεμβάσεις διόρθωσης συγγενών καρδιοπαθειών, καθώς και ενήλικες μετεγχειρητικά.. Λόγω της ειδικής μου εμπειρίας στη χορήγηση ΝΟ, συμμετείχα ενεργά στην προεγχειρητική εκτίμηση και αιμοδυναμική αξιολόγηση παιδιών και ενηλίκων με πνευμονική υπέρταση, που γίνεται στο αιμοδυναμικό εργαστήριο. Επίσης εκτελούσα ο ίδιος, χωρίς την παρουσία νεφρολόγου, τις περιτοναϊκές διηθήσεις σε ασθενείς με οξεία νεφρική ανεπάρκεια μετά από καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις.
Από το Μάιο του 2001 – Δεκέμβριο 2002 εργαζόμουν ως ΑΠΙΣ στη ΜΕΘ/ΜΑ του Νοσοκομείου "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ" .
Από τον Ιανουάριο του 2003 εως σήμερα εργάζομαι ως Επιστημονικός αναπληρωτής Διευθυντής στη ΜΕΘ/ΜΑΦ του Νοσοκομείου"ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ".
Πρόκειται για μια πολυδύναμη ΜΕΘ, η οποία καλύπτει όλες τις ιατρικές ειδικότητες, με εξαίρεση την παιδιατρική. Στο διάστημα της τετραετούς εργασίας μου στο Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν» έχουν διακινηθεί από τη ΜΕΘ περισσότεροι από 7000 ασθενείς.
Μετά από την εικοσαετή (21 έτη) ενασχόλησή μου με την αναισθησιολογία και την Εντατική θεραπεία, εκ των οποίων δεκαπέντε έτη ως ειδικευμένος ιατρός, θεωρώ ότι είμαι από τους λίγους ιατρούς που μπορούν να καλύψουν πλήρως περιεγχειρητικά ασθενείς κάθε ηλικίας, από νεογνά έως βαρειά πάσχοντες υπερήλικες.

Η. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

Ι. Ως εκπαιδευόμενος:

Α. Στο Εξωτερικό:

1. Κατέχω τον γερμανικό τίτλο ειδικότητας στην Επείγουσα Ιατρική (Rettungsdienst - Emergency Medicine). Επί 8 έτη συμμετείχα στη Γερμανία, ως ιατρός επειγόντων περιστατικών, στην ομάδα διάσωσης και μεταφοράς τραυματισθέντων και βαρέως πασχόντων παιδιών και ενηλίκων.

2. Παρακολούθηση σεμιναρίου της Γερμανικής Ακαδημίας Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης για Αναισθησιολόγους –Εντατικολόγους.
6. Repititorium Anaesthesiologicum der Deutschen Akademie fuer Anaesthesiologische Fortbildung in Mayhofen **12 – 20 ΜΑΙΟΥ 1990**. Austria.

3. Συμμετοχή στην ίδρυση κατά το έτος 1991 του τμήματος "Αυτόλογης Μετάγγισης" στο Νοσοκομείο St. Josef Hospital Moers. Εφαρμογή της μεθόδου στην κλινική του Νοσοκομείου κατά τα έτη 1991 - 1993. Κάτοχος ειδικού πιστοποιητικού μετά απο παρακολούθηση κύκλου μαθημάτων στην Πανεπιστημιακή Κλινική Grosshadern του Μονάχου.

4. Ειδική εκπαίδευση στο βρογχοσκόπιο με οπτικές ίνες (Fiber Bronchoscope**)** για δύσκολες διασωληνώσεις και βρογχοσκοπήσεις στη ΜΕΘ, με κλινική εφαρμογή και παρακολούθηση ειδικού σεμιναρίου στο Τμήμα Κλινικής Αναισθησιολογίας του Παν/μίου Johannes Gutenberg Mainz, Γερμανία. **11-12 Ιουνίου 1993**. Mainz.Γερμανίας.

5. Κλινική εφαρμογή και πιστοποιητικό επεμβατικής θεραπείας πόνου - γερμανικής Εταιρείας Μελέτης Πόνου (Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes e.V.) 4-7 Νοεμβρίου 1992. Bielefeld. Γερμανίας.

6. Παρακολούθηση και εκπαίδευση στο χειρισμό της συσκευής χορήγησης του μονοξειδίου του αζώτου (Nitric oxide) - Pulmonox της εταιρίας Messer Griesheim και της εφαρμογής της στη ΜΕΘ, Αυστρία: Dept. of Anesthesia and General Intensive Care, Univ. of Vienna, Medical School, Ιούνιος 1995, Βιέννη.
Κλινική εφαρμογή για *πρώτη φορά* στην Ελλαδα από εμένα, Καρδιοχ. ΜΕΘ Ωνασείου.

7. Παρακολούθηση και μετεκπαίδευση στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας:
α) Καρδιοχειρουργική Μονάδα του Παν/μιου της Κολωνίας
β) ΜΕΘ του Παν/μίου του Duesseldorf (Μάιος - Σεπτέβριος 1993, αντίστοιχα).

8. Παρακολούθηση Σεμιναρίου της Γερμανικής Ακαδημίας Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης για Αναισθησιολόγους –Εντατικολόγους.
[Deutshe Akademie Fuer Anaesthesiologische Fortbildung]
23. Repititorium Intensivmedizin ,Block I , **04. 12. – 08. 12. 2000**, Augsburg Γερμανίας..
Τα Θέματα ήταν :
   - Α. Η πρώιμη φροντίδα σε πολυτραυματίες
   - Β. Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (πρώιμη αντιμετώπιση, παθοφυσιολογία, αντιμετώπιση της αυξημένης ενδοκράνιας πίεσης, εντατική θεραπεία).
   - Γ. Διαφορική διάγνωση : Κώμα
   - Δ. Διάγνωση και θεραπεία της οξείας παγκρεατίτιδας και οξείας περιτονίτιδας.
   - Ε. Πνευμονία στη ΜΕΘ και Πνευμονία απο εισρόφηση
   - Ζ. Αντιθρομβωτική προφύλαξη
   - Η. Οξεοβασική ισοροπία και ηλεκτρολυτικές διαταραχές
   - Θ. SIRS , Σήψη κλπ.
   - Ι. Εντερική και παρεντερική σίτηση του ασθενούς στη ΜΕΘ.

9. Συμμετέχω στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης με γραπτές εξετάσεις (μηνιαίως) , που οργανώνει η Γερμανική Ακαδημία Εκπαίδευσης για Αναισθησιολόγους και Εντατικολόγους [Deutshe Akademie Fuer Anaesthesiologische Fortbildung].

   *Για το έτος **2001,** εξετάσθηκαν τα ακόλουθα θέματα:*
   (Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

   - The patient with shock – pathophysiology, causes and therapeutic principles (2001/03)
   - Neuromuscular blocking drugs (2001/04)
   - Spinal epidural abscess (2001/05)
   - Current concepts in the treatment of acute-head-trauma (2001/06)
   - Spinal aneasthesia (2001/07)
   - Anaesthesia and the liver (2001/11)
   - Anaesthesia in pregnancy (2001/12)

*Για το έτος **2002** εξετάσθηκαν τα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2002/01 Monitored anaesthesia care and analgosedation
- 2002/02 Diabetic emergency situations in ICU
- 2002/03 Haemostasis and epidural anaesthesia in obstetrics
- 2002/04 Perioperative administration of beta-blockers
- 2002/05 Anaesthesia in patients with bronchial obstruction
- 2002/07/08 Anaesthesia and the respiratory system
- 2002/10 Pathophysiology, clinical aspects, diagnosis and therapy of perioperative alcohol withdrawal delirium
- 2002/11 New concepts in mechanical ventilation
- 2002/12 Malignant hyperthermia and other neuromuscular diseases

*Για το έτος **2003** εξετάσθηκαν τα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2003/01 The immune system: Basic principles and modulation by anaesthetics
- 2003/03 Hyperbaric oxygen therapy
- 2003/05 Complications of central venous catheterization in adults and children
- 2003/06 Head trauma and blood coagulation disorders
- 2003/07/08 Medical and organizational aspects of organ explantation
- 2003/10 Pathophysiology, clinical aspects, diagnosis and therapy of perioperative alcohol withdrawal delirium
- 2003/11 Indication for mechanical ventilation reconsidered
- 2003/12 Anaesthesia and epilepsy- a rewiew

*Για το έτος **2004** εξετάσθηκαν τα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2004/01 Abdominal compartment syndrome
- 2004/02 New medication for the treatment of sepsis. Is there a rationale for the use of these novel substances?
- 2004/03 Risks and benefits of mechanical ventilation with positive endexpiratory pressure during the perioperative phase.
- 2004/ 04 Management of paraplegia
- 2004 / 06 Dealing with medication taken on a regular basis during the perioperative phase.
- 2004 / 07/08 The importance of genetics for anaesthesiology.
- 2004 /09 Preconditioning-anaesthetic-induced organ protection?
- 2004 / 10 Regional anaesthesia in vascular surgery?
- 2004 / 11 Peioperative treatment with beta blockers and ACE-inhibitors: when should it, when shouldn't it be applied?

*Για το έτος **2005** εξετάσθηκαν τα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2005 /01/02 Pulmonary embolism

10. Συμμετέχω επίσης στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης Continuing Medical Education (CME) με γραπτά Tests (μηνιαίως) στο περιοδικό "Der Anaesthesist" Springer Verlag, που οργανώνουν οι εταιρείες: "Bundesverband Deutscher Anaesthesisten" (BDA) και η "Deutsche Gesellschaft fuer Anaesthesiologie und Intensivmedizin"(DGAI) για Αναισθησιολόγους και Εντατικολόγους.

Για το έτος 2000 / 2001 , εξετάσθηκαν τα ακόλουθα θέματα :
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2000/11 Perioperative arrhythmias
- 2000/12 Catecholamine therapy in sepsis
- 2001/05 Magnesium application: Physiological effects, pharmacology and indications)
- 2001/06 Anaesthesia for diagnostic procedures in a nonoperating room area
- 2001/07 Peripheral Nervenblockades of the lower extremities (7/2001)
- 2001/08 Pulmunary Artery Catheter (PAK) (8/2001)
- 2001/09 Anaesthetic management of patients undergoing Ear-Nose-Throat laser surgery

Για το έτος 2002 συμμετείχα στα ακόλουθα θέματα :
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2002/03 Autologous blood donation, normovolemic hemodilution, Erythropoetin, Desmopressin
- 2002/05 Acute pulmonary embolism
- 2002/07 Anaesthesia in pediatric cardiology
- 2002/08 Circulatory support by intra-aortic balloon conterpulsation
- 2002/09 Postoperative shivering
- 2002/10 Anaesthesia and allergic patients

*Για το έτος **2003** συμμετείχα στα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2003/ 01 Anaesthesia and Hepatectomy
- 2003/ 02 Anaesthesia concepts in vascular surgery
- 2003/ 03 VAP . Diagnosis and therapy
- 2003/ 06 Local regional anaesthesia and blood clotting
- 2003/ 07 Plexus brachialis
- 2003/ 08 The epiduralanaesthesia
- 2003/ 10 Scoring systems on the intensive care unit
- 2003/ 11 Aortokavales compression syndrome

*Για το έτος **2004** συμμετείχα στα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2004/ 02 Volatile anaesthetics
- 2004/ 03 Opioide in the anaesthesia with liver insufficiency and kidney insufficiency
- 2004 / 06 Unwanted wakefulness during general anaesthesia
- 2004 / 07 Venous thromboembolism prophylaxis

- 2004 / 08 Inhaled nitric oxide for the treatment of ARDS
- 2004 / 09 Preclinical management of multipla trauma
- 2004 / 10 Propofol infusion syndrome
- 2004 / 11 Analgesia and sedation in intensive care medicine
- 2004 / 12 Glasgow Coma scale in traumatic brain injury

*Για το έτος **2005** συμμετείχα στα ακόλουθα θέματα :*
(Βλέπε Βεβαίωση συμμετοχής με επιτυχία)

- 2005/ 01 Perioperative blodd transfusions Value, risks, and guidelines

11. Παρακολούθηση Σεμιναρίου του Πανεπιστημίου της Κολωνίας σε συνεργασία με τη Γερμανική Ακαδημία Εκπαίδευσης για Αναισθησιολόγους και Εντατικολόγους..
[Deutshe Akademie Fuer Anaesthesiologische Fortbildung]
8. Repititorium Anaesthesiologicum fuer Fachaerzte in Mayhofen **5–12 Oktober 2002,** Austria.

Β. Στην Ελλάδα:

1. 5η Σειρά Διαλέξεων Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας της Αναπνοής.
Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας. 1999 – 2000.

2. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο " Αναισθησία και Καρδιά". Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο 7.05.1994, Αθήνα.
[Το παρόν σεμινάριο έχει αναγνωρισθεί και αξιολογηθεί από την ειδική επιτροπή του Royal College of Anaesthesists με την βαθμολογία "5" (CEPD credits) που ισχύουν στην Ευρωπιακή Ένωση, για τους συνέδρους που θα παρακολουθήσουν ολόκληρο το επιστημονικό πρόγραμμα.]

3. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο " Αναισθησία και Καρδιά". Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο 24.05.1998, Αθήνα.
[Το παρόν σεμινάριο έχει αναγνωρισθεί και αξιολογηθεί από την ειδική επιτροπή του Royal College of Anaesthesists με την βαθμολογία "5 " (CEPD credits) που ισχύουν στην Ευρωπιακή Ένωση, για τους συνέδρους που θα παρακολουθήσουν ολόκληρο το επιστημονικό πρόγραμμα.]

4. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο "Αναισθησία και Καρδιά". Νοσοκομείο "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ", 11 Νοεμβρίου 2000, Αθήνα.
Α. Εξωσωματική Κυκλοφορία και Διαταραχές από την εφαρμογή της.
Β. Διαταραχές ΚΝΣ κατά τη διάρκεια Εξωσωματικής Κυκλοφορίας
Γ. Μέθοδοι Αντικατάστασης της Εξωσωματικής Κυκλοφορίας

5. Εταιρεία Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαιδεύσεως
Επιστημονικό Συμπόσιο
Θέμα: « Το μεταβαλλόμενο φάσμα των βαρέων λοιμώξεων σε ασθενείς Μονάδας Ενατικής Θεραπείας».
19-21 Σεπτεμβρίου 2003, Ελούντα, Κρήτη.

6. Εταιρεία Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαιδεύσεως
Επιστημονικό Συμπόσιο
Θέμα: « Το πρόβλημα των Λοιμώξεων στη Χειρουργική και στη Μονάδα Ενατικής Θεραπείας».
8 Μαίου 2004, Σκαφιδιά , Ηλείας .

7. Εταιρεία Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαιδεύσεως
Επιστημονικό Συμπόσιο
Θέμα: « Λοιμώξεις στη Μονάδα Ενατικής Θεραπείας».
4-7 Μαρτίου 2005, Παλμύρα-Συρία.

8. Επιστημονική Συνάντηση με Θέμα: '' Η θέση των εκλεκτικών αναστολέων της COX-2 στο χειρουργικό πεδίο''. 16 Μαρτίου 2005,Πολυχώρος Αθηναίδα, ΑΘΗΝΑ.

ΙΙ. Ως Εκπαιδευτής:

1. Νοέμβριος 1990 – Ιούλιος 1993: συμμετείχα ως εκπαιδευτής στα εκπαιδευτικά μαθήματα στους ειδικευόμενους γιατρούς και τους νοσηλευτές του Νοσοκομείου St.Josef Hospital Moers, Γερμανία.

2. Νοέμβριος 1990 – Ιούλιος 1993, ως κάτοχος του τίτλου εξειδίκευσης στην Επείγουσα Ιατρική (Emergency Medicine), εκπαίδευα ειδικευμένους γιατρούς (αναισθησιολόγους, χειρουργούς, παθολόγους, καρδιολόγους) στη Γερμανία για να αποκτήσουν τον Τίτλο Εξειδίκευσης και να συμμετέχουν στις εφημερίες πρώτων βοηθειών (ΕΚΑΒ).

3. Το 1997 συμμετείχα ως εκπαιδευτής σε ειδικευμένους αναισθησιολόγους, στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία υπό την αιγίδα της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας και της Ευρωπαικής Κοινότητας, Κύκλος Γ.

4. Από το 1994 – εως σήμερα συμμετέχω συστηματικά ως εκπαιδευτής στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα της Κ/χ ΜΕΘ του ΩΚΚ σε ιατρούς της ΜΕΘ, νοσηλευτές και ειδικευόμενους καρδιολόγους και χειρουργούς. Επίσης διδάσκω συστηματικά στα σεμινάρια και τις ημερίδες της Επιτροπής Λοιμώξεων (ειδικευμένοι και ειδικευόμενοι ιατροί και νοσηλευτές).

5. Συμμετείχα ως εκπαιδευτής σε ειδικευόμενους αναισθησιολόγους, στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ακαδημαικό έτος 2001-2002.

6. Ερρίκος Ντυνάν: Συμμετέχω συστηματικά στα εκπαιδευτικά μαθήματα στο νοσηλευτικό προσωπικό, που οργανώνουν το γραφείο εκπαίδευσης του Νοσοκομείου σε συνεργασία με τον ΟΑΕΔ καθώς και στα εκπαιδευτικά μαθήματα στους ιατρούς της ΜΕΘ.

7. Συμμετέχω ως ομιλητής στο «ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ» του Νοσοκομείου Ερίκκος Ντυνάν. 2005.

III. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΤΡΑΠΕΖΙΑ

1. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο " Αναισθησία και Καρδιά". Νοσοκομείο ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ, 11 Νοεμβρίου 2000, Αθήνα.
   Προεδρείο: **Κ. Ρέλλος** , Α. Πούλιου**.**

2. Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ) με την ενεργό συμμετοχή της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας (ΕΑΕ) και της Ελληνικής Εταιρείας Πόνου (ΕΕΠ). 6 –8 Δεμβρίου 2002.
   ΘΩΡΑΚΑΣ•ΚΑΡΔΙΑ•ΠΟΝΟΣ.
   Προεδρείο : Α. Μιχαλόπουλος, **Κ. Ρέλλος .**

3. 16° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αναισθησιολογίας ,
   11-15 Μαίου 2005, Μύκονος.
   Monitoring- Εντατική Θεραπεία – Καρδιοχειρουργική Αναισθησία.
   Προεδρείο: **Κ. Ρέλλος .**

4. 10° Παννελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας , 14-16 Οκτωβρίου 2005, Αθήνα.
   Fish oil in the critically ill patient. R. Chiolero (Switzerland)
   Προεδρείο: Σ. Λαμπρόπουλος, **Κ. Ρέλλος .**

Θ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ:

I. Κεφάλαια σε <u>ξενόγλωσσα</u> βιβλία:

1. **K. Rellos** / S. Geroulanos: "**Peri- und postoperative Analgesie**".
   In: Lippert, Praxis der Allgemein- und Viszeralchirurgie
   Georg Thieme Verlag, Stuttgart • New York , 1997, pp. 289 - 299.
   ["Περι-και μετεγχειρητική Αναλγησία" Στο: Εφαρμογή της Γενικής Χειρουργικής και της Αγγειοχειρουργικής]

2. I. Dimopoulou, K. Marathias, A. Karakatsani, M. Daganou, **K. Rellos** and S. Geroulanos: "**Appropriate choice of antibiotics for patients in septic shock**".
   In: The Immune Consequences of Trauma, Shock and Sepsis - Mechanisms and Therapeutic Approaches. Eds. E. Faist, A.E. Baue, F. W. Schildberg.
   Pabst Science Publishers. 1996; 716-721.

3. **K. Rellos**, S. Geroulanos: "**Das akute Abdomen: Intaabdominale Infektionen**". Das akute Abdomen 2. Intraabdominale Infektionen : Akute Cholezystitis , Akute Pankreatitis, Peritonitis . In : Intensivmedizin . Kompendium und Repetitorium zur interdisziplinaeren Weiter- und Fortbildung, (Eds). Eckart.Forst.Buchardi.eco**med** Verlag, 2001 , VIII-13 , pp 1 – 26.
   (1. Οξεία κοιλία, 2. Ενδοκοιλιακές λοιμώξεις: Οξεία χολεκυστίτιδα, Οξεία Παγκρεατίτιδα , Περιτονίτιδα) .

ΙΙ. Κεφάλαιο σε Ελληνικά βιβλία :

1. **Κ. Ρέλλος** / Γ. Τζελέπης: **"Εμπειρική αντιμικροβιακή χημειοθεραπεία**". Στο: Αντιμικροβιακή χημειοπροφύλαξη και θεραπεία στη Χειρουργική και επείγουσα Ιατρική. Α. Μιχαλόπουλος, Γ. Τζελέπης, Σ. Γερουλάνος. Ιατρικές Εκδόσεις: Χ. Ζεβελεκάκη, 1997; σελ. 85 - 139.

2. Δ. Καρατζά, **Κ. Ρέλλος**, Α. Μιχαλόπουλος. **Ανοσολογικές διαταραχές σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς.** Εντατική Θεραπεία – Λοιμώξεις ΙΙ. Σελ. 223-230 , 2004. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδης.

ΙΙΙ. Μονογραφίες :

1. **Κ. Ρέλλος /** Σ. Γερουλάνος: "Η Προποφόλη στην εντατική θεραπεία", αριθ. σελ. 15. Μοιράστηκε δωρεάν στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενταικής Θεραπείας, Αθήνα 9-12 Οκτωβρίου 1997.

2. **Κ. Ρέλλος:** "Ο Σακχαρώδης. Διαβήτης στη ΜΕΘ". Συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία. Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας και της Ευρωπαικής Κοινότητας, Κύκλος Γ, 1997, σελ. 197-209.

IV. Δημοσιεύσεις σε ξένα Περιοδικά και Πρακτικά Διεθνών Συνεδρίων:

1. **Rellos K**, Michalopoulos A. Kriaras J, Michalis A, Palatianos G, Geroulanos S. "Akutes Nierenversagen (ANV) nach Operationen am offenen Herzen". Proceedings of the 24th Central European Congress on Anaesthesiology (ZAK'95), pp. 141-4 .

2. Michalopoulos A, Michalis A, Papadimitriou K, **Rellos K**, Kriaras J, Geroulanos S: "Cold blood versus crystalloid cardioplegia in coronary bypass surgery". Proceedings of the 24th Central European Congress on Anaesthesiology (ZAK 95), pp 133-6 .

3. I. Dimopoulou, K. Marathias, A. Karakatsani, M. Daganou, K. **Rellos, S.** S Geroulanos: "Appropriate Choice of Antibiotics for patients in septic shock". Intensive Care Med, 1995.

4. A. Michalopoulos, A. Anthi, **K. Rellos** and S. Geroulanos: "Effects of positive end-expiratory pressure (PEEP) in cardiac surgery patients". Respiratory Medicine, 92, pp. 858- 862, 1998 .

5. S. Mentzelopoulos, **K. Rellos**, G. Magoufis, C. Gini, S. Tobris, A. Michalopoulos. Combined McCoy and balloon laryngoscopy for the emergency airway management of a patient with acute postoperative airway obstruction due to extreme engorgement of the tongue. Anesth Analg 2003, 96(5): 1531.

6. S.D. Mentzelopoulos, **K. Rellos,** M. J. Tzoufi, E. P. Papageorgiou, A.S. Michalopoulos. A double-lumen tube technique for selective lobar isolation. European Journal of Anaesthesiology 2003, 20: 1-2 .

7. A. Michalopoulos, SK. Kasiakou, Z. Mastora, **K. Rellos**, A. Kapaskelis, M. Falagas. Aerolized colistin for the treatment of nosocomial pneumonia due to multidrug-resistant Gram-negative bacteria in patients. Critical Care 2005, 9: R 53- R 59 .

8. Michalopoulos, S. Tsiodras, **K. Rellos**, S. Mentzelopoulos , M. Falagas. Colistin treatment in patients with ICU-acquired infections caused by multiresistant Gram-negative bacteria : the renaissance of an old antibiotic . Clin Mikrobiol Infect2005,11(2): 115-121 .

9. Falagas ME, Rizos M, Bliziotis IA, **Rellos K**, Kasiakoy SK, Michalopoulos A. Toxicity after prolonged (more than four weeks) administration of intravenous colistin. BMC Infect Dis. 2005 Jan, 10: 5(1) :1 .

10. **K. Rellos K** , ……..ME. Falagas ME .Outcome of critically ill "oldest old" patients (age more than 90 years) admitted to the Intensive Care Unit. Journal of the American Geriatrics Society. ……2005……

11. ME Falagas , E. Fambritsi, FC Cholvetzoglou and **K Rellos**. Penetration of the English Language in Science: The case of the German National Interdisciplinary Critical Care Conference……..2005……

V. Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Περιοδικά:

1. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Ι. Κριαράς, Ι Πουλαράς, Σ. Γερουλάνος: "Η διαδερμική διασταλτική τραχειοστομια στην Κ/Χ ΜΕΘ". Ελληνική Χειρουργική 68: 572-575, 1996.

2. **Κ. Ρέλλος**, Α. Μιχαλόπουλος: "Κεντρικό Αντιχολινεργικό Σύνδρομο". ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ. 1996, Τόμος 13, 6: 465-469 .

3. Α. Μιχαλόπουλος, Κ. Εδιπίδης, Ι. Κριαράς, **Κ. Ρέλλος**, Δ. Βλαχάκος, Σ. Γερουλάνος: "Αιτίες και συνέπειες οξείας νεφρικής ανεπάρκειας σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". Ελληνική Χειρουργική, 1996, 68: 606 - 610.

4. Αικ. Κονδύλη, **Κ. Ρέλλος:** "Η Ψυχολογική κατάσταση του ασθενούς στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας". Αρχεία ΕΨΨΕΠ 17, 1998, σελ. 13 - 15.

5. **Κ. Ρέλλος,** Λ. Παπαδημητρίου: "Χορήγηση εισπνεόμενου Μονοξειδίου του αζώτου (ΝΟ)". Αναισθησιολογικές Εξελίξεις 99, Σελ. 255-263.

6. **Κ. Ρέλλος,** Λ. Παπαδημητρίου: "Δυνατότητες και περιορισμοί στη θεραπεία με Μονοξειδίο του αζώτου (ΝΟ)". Αναισθησιολογικές εξελίξεις 99, Σελ. 255-263.

7. **Κ. Ρέλλος,** R. Briedler, Σ. Γερουλάνος: "Τραυματισμοί κατά τον Πόλεμο και τα Αγωνίσματα στην Αρχαία Ελληνική Τέχνη". Ελληνική Χειρουργική, 2000, 72: 383-387.

8. Μ. Ρίζος, Α. Μπέτσου, **Κ. Ρέλλος**, Α. Μιχαλόπουλος: «Πνευμονία από κυτταρομεγαλοϊό σε μη ανοσοκατεσταλμένο ασθενή». Ιατρική, Τεύχος 5-6, Τόμος 82, 12/2002.

VI. Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια:

1. K.**Rellos,** A.Michalopoulos, J.Dimopoulou, A.Anthi, E.Papadakis, V.Kadas, S. Geroulanos: "Prolongierte beatmungszeit nach operationen am offenem Herzen". Beilage zu Schweizerische Medizinische Wochenschrift, 1994, 124: 58(S), 34.

2. A.Michalopoulos, I.Dimopoulou, **K.Rellos**, E.Papadakis, G.Tzelepis, S.Geroulanos: "Causes of prolonged ICU stay after heart surgery". ERS Annual Congress, Nice, France, Oktober, 1994.

3. I.Dimopoulou, A.Karakatsani, M.Daganou, K.Marathias, **K.Rellos** and S.Geroulanos: "Antibioyic prophylaxis in cardiac surgery patients". 9th Mediterranean Congress of Chemotherapy, Milano(Italy), 12-17 June, 1994.

4. A.Michalopoulos, A.Anthi, **K.Rellos,** J.Kriaras, G.Tzelepis, S.Geroulanos: "Is PEEP necessary folowing bypass surgery?" The European Respiratory Journal 1995, 8 (S 19): 78.

5. A.Michalopoulos, **K.Rellos,** J.Kriaras, A.Nikolaides, Th.Azas, S.Geroulanos: "Correlation of ICU and hospital stay in patients after open heart surgery". Der Anaesthesist 1995; 44 (S2): 429.

6. A.Michalopoulos, **K.Rellos**, A.Michalis, J.Kriaras, K.Papadimitriou, S.Geroulanos: "Cold blood versus crystaloid cardioplegia in coronary bypass surgery". Der Anaesthesist 1995; 44 (S2): 279.

7. **K. Rellos,** A.Michalopoulos, J.Kriaras, A.Michalis, G.Palatianos, S.Geroulanos: "Acutes Nierenversagen (ANV) nach operationen am offenen Herzen". Der Anaesthesist 1995; 44 (S2) : 291.

8. A.Michalopoulos, A.Anthi, **K.Rellos,** J.Kriaras, S.Geroulanos: "Is tissue oxygenation related to PEEP values?" Intensive Care Medicine 1995, 21 (S1): 126.

9. **K. Rellos,** V.Kadas, J.Paraskevaides, J.Poularas, A.Michalopoulos, G.Palatianos, S. Geroulanos: "Akute Mitralinsuffizienz nach stumpfem Thoraxtrauma". Intensivmedizin und Notfallmedizin 1995, 32 (S1): 113.

10. A.Michalopoulos, A.Anthi, **K.Rellos,** J.Kriaras, S.Prapas and S.Geroulanos: "Effects of PEEP in postoperative cardiac surgery patients". Clinical Intensive Care, 1996.

11. A.Michalopoulos, J.Kriaras, **K.Rellos,** M.Panagiotou, S.Geroulanos, L.Papadimitriou: "Early endotracheal extubation following coronary artery bypass surgery". EACTA 96, Leuven, May 1996.

12. A.Michalopoulos, J.Kriaras, A.Anthi, E.Papadakis, **K.Rellos,** G.Karatasakis, L.

Papadimitriou, S. Geroulanos: "Continous SvO2 monitoring in critically ill cardiac surgery patients". Mediterranean Congress on Intrnational Diagnosis for Thorax Diseases, Rhodes, May 1996.

13. **K. Rellos,** A.Michalopoulos, M.Panagiotou, R.Lakoumenta, S.Geroulanos: "Ausgeatmetes Stickstoffmonoxid (NO) nach herzchirurgischen Eingriffen". Deutscher Anaesthesiekongress 44. Jahrestagung der Gesellschaft fuer Anaesthesiologie und Intensivmedizin. 23-26. April 1997, Hamburg, AINS, S. 152.

14. Michalopoulos A, **Rellos K,** Panagiotou M, Lakoumenta S, Geroulanos S: "Schwere Leberfunktiosstörungen nach herzchirurgischen Operationen". Deutscher Anästhesiekongress 1997. Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerztherapie, Supplem. 32. Jahrgang S. 177.

15. G.Tzelepis, I.Dimopoulou, V.Kadas, A.Anthi, M.Daganou, **K.Rellos,** F.D.McCool: "Training induced adaptations of inspiratory muscles following pressure or flow training". ERS Annual Congress, Berlin , Germany, Semptember 20-24, 1997.

16. **K Rellos ,** Melissari E, Daganou M, Poularas J, Papadimitriou L, Geroulanos S: "Heparin-induzierte-Thrombozytopenie (HIT)". Deutscher Interdisziplinärer Kongress für Intensivmedizin und Notfallmedizin, DIVI '97, 26-29 November 1997.

17. **K. Rellos,** J. Kriaras, M. Panagiotou, J. Poularas, K. Marathias und S. Geroulanos: "Direkte postoperative Wiederaufnahme auf der Intensivpflegestation (IPS) von Patienten nach herzchirurgischen Operationen". Deutscher Interdisziplinärer Kongress für Intensivmedizin und Notfallmedizin, DIVI '97, 26-29 November 1997.

18. **K. Rellos,** A. Michalopoulos, J. Poularas, D. Skambas, L. Papadimitriou und S.Geroulanos: "NO-Inhalationen bei Patienten nach herzchirurgischen Operationen". Deutscher Interdisziplinärer Kongress für Intensivmedizin und Noyfallmedizin, DIVI '97, 26-29 November 1997.

19. G. Tzelepis, I. Dimopoulou, V. Kadas, A. Anthi, M. Daganou, **K. Rellos**, F.D. McCool: "Training induced adaptations of inspiratory muscles following pressure or flow training". ERS Annual Congress, Berlin- Germany, September 20-24, 1997 .

20. A. Kondyli, **K. Rellos,** M. Panagiotou, A. Michalopoulos, S. Geroulanos: "Postoperatives Durchgangssyndrom und delir nach Herzoperationen". Deutscher Anaesthesie Kongress 1999, DAK International 5-8 Mai 1999, Wiesbaden.

21. **K.Rellos,** A. Kondyli*, M. Panagiotou, A. Michalopoulos, L. Papadimitriou, S. Geroulanos: "Neurologische Komplikationen nach Herzoperationen". Austrian International Congress 1999, Anaesthesia &Intensive Care 29 September-2 October 1999, Vienna.

22. **K. Rellos**, G. Tzelepis, M. Panagiotou,, A. Michalopoulos. L. Papadimitriou, S Geroulanos: "Sind Klappenersatz Herzoperationen bei ueber 80jaehrigen gerechtfertigt?" Austrian International Congress 1999, Anaesthesia &Intensive Care 29 September - 2 October 1999, Vienna.

23. **K Rellos,** J. Bisiadis, N. Giannopoulos, G. Sarris, S. Rammos: "Peritonealdialyse bei jungen Saeuglingen und Kleinkindern nach Herzoperationen unter extrakorporaler Zirkulation". 5. Deutscher Interdisziplinaer Kongress fuer Intensivmedizin und Notfallmedizin. 22–25 November 2000.

24. Mavrou Ir., S. Georgopoulou, **K. Rellos,** G. Sgourakis, S. Ioannidou, A. Betsou, N. Lygidakis, A. Michalopoulos.

25. S.Prapas, **K. Rellos**, S. Mentzelopoulos V.Kotsis, A. sidiropoulos, J. Panagiotopoulos, P. Stratigi, A. Michalopoulos . Morbidity and mortality rates in patients undergoing off-pump CABG surgery. Deutscher Anaesthesiecongress- DAC 9-12 April 2003. Munich Germany.

26. S. Mentzelopoulos, **K. Rellos,** M. Rizos, D. Achtypis, S.B.Chittiwad, G. Dounis, A. Betsou, D. Fotakis, A. Michalopoulos. Delayed sternal closure in patients undergoing cardiac surgery. 3rd International meeting 10th anniversary of the Onassis cardiac surgery center. April 10-13 ,2003 Athens.

27. S. Mentzelopoulos, **K. Rellos**, M. Rizos, D. Achtypis, S.B.Chittiwad, G. Dounis, A. Betsou, D. Fotakis, A. Michalopoulos. The Cleveland clinic score for prediction of mortality. Is it actually in patients underfoing GABG surgery? 3rd International meeting 10th anniversary of the Onassis cardiac surgery center. April 10-13 ,2003 Athens.

28. S.Prapas, **K. Rellos**, V.Kotsis, A. sidiropoulos, J. Panagiotopoulos, P. Stratigi, F. Danou, S. Mentzelopoulos, A. Michalopoulos. Morbidity and mortality rates in patients undergoing off-pump coronary surgery without aortic manipulations. 3rd International meeting 10th anniversary of the Onassis cardiac surgery center. April 10-13 ,2003 Athens.

29. **K. Rellos,** D. Fotakis, D.C.Karatza, V.Kotsis, J.Panagiotopoulos, S. Prapas, A. Michalopoulos. Effect of non-Dialysis chronic renal failure in patients undergoing off Pump coronary artery Bypass grafting. 8 th State of the Art Interdisciplinary Rewiew Course on Thoracic, Critical Care&Emergency Medicine. May 7-9, 2004 , Athens .

30. **K. Rellos,** D.C.Karatza, M. Rizos, D. Maglaras, V.Kotsis, A. Sidiropoulos, S. Prapas, A. Michalopoulos. Postcardiotomy delirium: Comparison on and off Pump CABG. 8 th State of the Art Interdisciplinary Rewiew Course on Thoracic, Critical Care&Emergency Medicine. May 7-9, 2004 , Athens .

31. D.C.Karatza, **K. Rellos**, G. Dounis, J. Kehris, E. Dimitriadou, P. Malamos, A. Michalopoulos. Dispersion of ventricular repolarisation in patients with subarachnoid hemorrhage. 8 th State of the Art Interdisciplinary Rewiew Course on Thoracic, Critical Care&Emergency Medicine. May 7-9, 2004 , Athens .

32. S. Prapas, D. Protogeros, F. Danou, I. Panagiotopoulos, V. Kotsis, A. Sidiropoulos I.Linardakis, **K. Rellos,** S. Moutafis. Early and midterm outcome of patients with renal impairment undergoing OPCAB using " II-CIRCUIT " THE 14th WORLD CONGRESS OCTOBER 2004, Beijing China. The international society of cardio-thoracic surgeons.

33. **K. Rellos**, G. Georgoulias, DC. Karatza, Z. Mastora, V. Boursinos, M. Falagas, A. Michalopoulos. Bakteriaemien in einer neugegruendeten interdisziplinaeren Intensivstation. 7. Deutscher Interdisziplinaerer Kongress fuer Intensivmedizin und Notfallmedizin. 1.-4. Dezember 2004 CCH, Hamburg.

34. S. Prapas, V. Karatza, V. Kotsis D. A. Sidiropoulos, I. Panagiotopoulos, D Protogeros, Z. Mastora, **K. Rellos,** A. Michalopoulos, Revascurisation, du myocarde sans circulation extracorperelle et manipulations aortique : Efects sur la mortalite et morbidite. XV^{es} Journees Europeennes de la Societe Francaise de Cardiologie. PARIS 19-22 Janvier 2005.

35. A. Michalopoulos, SK. Kasiakou, Z. Mastora, **K. Rellos**, A. Kapaskelis, M. Falagas. Aerolized colistin for the treatment of nosocomial pneumonia due to multidrug-resistant Gram-negative bacteria in patients. 15th European Congress of Clinical Microbiology and Infectious Disease. 02.04.2005-05.04.2005, Copenhagen.

36. Falagas ME, Rizos M, Bliziotis IA, **Rellos K**, Kasiakoy SK, Michalopoulos A. Toxicity after prolonged (more than four weeks) administration of intravenous colistin. 15th European Congress of Clinical Microbiology and Infectious Disease. 02.04.2005-05.04.2005, Copenhagen.

37. A. Michalopoulos, SK. Kasiakou, M. Rizos, E. Dimitriadou, S. Tsiodras, **K. Rellos**, G.Georgpulias, M. Falagas. Colistin treatment for nosocomial infections caused by multi-rersistant Gram-Negative bacteria. 9 th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care . April 22-24, 2005 Athens-Greece.

38. A. Michalopoulos, Z Mastora, M. Falagas, **K. Rellos**, L. Papadimitriou, S. Geroulanos, V. Kotsis, S. Prapas. Is Cardiopulmonary bypass a risk factor for Adult Respiratory Distress Syndrome in patients undergoing coronary artery bypass gtrafting surgery? 9 th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care . April 22-24, 2005 Athens-Greece.

VII. Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια:

1. Α. Μιχαλόπουλος, **Κ. Ρέλλος,** Ι. Δημοπούλου, Α. Ανθη, Ε. Παπαδάκης, Β. Καδάς, Σ. Γερουλάνος: "Παράταση μηχανικής αναπνοής μετά από επέμβαση ανοικτής καρδιάς". 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα, 4ος 1994.

2. Ι.Κριαράς, Α. Μιχαλόπουλος, Κ. Τριανταφύλλου, **Κ. Ρέλλος,** Σ. Γερουλάνος: "Λοιμώξεις σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς ηλικίας μεγάλυτερης των 70 ετών". 3ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Β. Ελλάδος, 2ος 1995.

3. Α. Μιχαλόπουλος, **Κ. Ρέλλος,** Α. Ανθη, Ι. Κριαράς, Λ. Κόχειλας, Ι. Πουλαράς, Κ. Παπαδημητρίου, Σ. Γερουλάνος: "Σχέση PEEP-Καρδιακής Παροχής σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". 1ο Πανελληνιο Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, Αθήνα, 12ος 1995, σελ. 123.

4. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Ι. Κριαράς, Ι. Πουλαράς, Σ. Γερουλάνος: "Η διαδερμική διασταλτική τραχειοστομία στην Κ/Χ ΜΕΘ". 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος-Καρδιάς-Αγγείων, Αθήνα, 12ος 1995, σελ. 31.

5. Α. Μιχαλόπουλος, Α. Ανθη, Ι. Κριαράς, **Κ. Ρέλλος,** Γ. Παναγιώτου, Σ. Γερουλάνος: "Επιδράσεις PEEP σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Αθήνα, 3ος 1996.

6. Α. Μιχαλόπουλος, **Κ. Ρέλλος**, Λ. Παπαδημητρίου, Γ. Παλατιανός, Σ. Γερουλάνος: "Υπερχολερυθριναιμία σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". 4ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, Χαλκιδική 1996.

7. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Μ. Παναγιώτου, Ι. Κριαράς, Ι. Πουλαράς, Σ. Γερουλάνος: "Μετεγχειρητική αιμορραγία σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς - Ενδειξη για αυτόλογη μετάγγιση". 23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 13-17 Μαιου 1997.

8. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Μ. Παναγιώτου, Σ. Γερουλάνος: "Επαναεισαγωγή στη ΜΕΘ καρδιοχειρουργικών ασθενών". 23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 13-17 Μαιου 1997.

9. Α. Μιχαλόπουλος, Ρ. Δάφνη, **Κ. Ρέλλος,** Α. Ανθη, Σ. Γερουλάνος: "Πρόβλεψη έκβασης καρδιοχειρουργικών ασθενών". 23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 13-17 Μαιου 1997.

10. Α. Μιχαλόπουλος, **Κ. Ρέλλος,** Α. Μαραθιά, Β. Καδάς, Σ. Γερουλάνος: "Συσχέτιση εκπνεόμενου Αζώτου (NO) με το σύνδρομο γενικευμένης φλεγμονώδους αντίδρασης (SIRS) σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". 23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 13-17 Μαιου 1997.

11. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Π. Αλιβιζάτος, Γ. Παλατιανός, Μ. Βασίλη, Α. Μιχάλης, Σ. Γερουλάνος: "Εμπειρία απο τη χορήγηση εισπνεόμενου ΝΟ σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". 12ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, με διεθνή συμμετοχή. Ρόδος 21-25 Μαιου 1997.

12. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Ι. Σοφιανίδου, Λ. Παπαδημητρίου, Σ. Γερουλάνος: "Χορήγηση μονοξειδίου του αζώτου (NO) σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς". 12ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, με διεθνή συμμετοχή. Ρόδος 21-25 Μαιου 1997.

13. Α. Μιχαλόπουλος, **Κ. Ρέλλος,** Ι. Σοφιανίδου, Λ. Παπαδημητρίου, Σ. Γερουλάνος: "Εισπνεόμενο μονοξειδίου του αζώτου (NO) και υποξαιμία". 12ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, με διεθνή συμμετοχή. Ρόδος 21-25 Μαιου 1997.

14. Α. Μιχαλόπουλος, Ρ. Δάφνη, **Κ. Ρέλλος,** Ι. Κριαράς, Σ. Γερουλάνος: "Η έκβαση των

ασθενών που υποβάλλονται σε αορτοστεφανιαία παράκαμψη μπορεί να προβλεφθεί;" 12ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, με διεθνή συμμετοχή. Ρόδος 21-25 Μαιου 1997.

15. **Κ. Ρέλλος**, Γ. Τζελέπης, Β. Καδάς, Σ. Γερουλάνος, Α. Μιχαλόπουλος: «Χορήγηση Μονοξειδίου Αζώτου (ΝΟ) σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς». 6° Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα , 9 - 12 Οκτωβρίου 1997.

16. **Κ. Ρέλλος**, Ι. Κριαράς, Μ. Παναγιώτου, Ι. Πουλαρας, Σ. Γερουλάνος, Α. Μιχαλόπουλος: «Αιμορραγία μετά απο επέμβαση ανοικτής καρδιάς». 6° Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας,, Αθήνα , 9 - 12 Οκτωβρίου 1997.

17. Ι. Κριαράς**, Κ. Ρέλλος**, Σ. Γερουλάνος: «Πρόληψη των λοιμώξεων σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς που υποβάλλονται σε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση με ανοικτό θώρακα». 6° Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα, 9 - 12 Οκτωβρίου 1997.

18. Α. Κονδύλη* , **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Π. Στρατήγη, Σ. Οικονομίδου, Σ. Γερουλάνος, Λ. Παπαδημητρίου: «Διέργεση σε ασθενείς μετά απο εγχείρηση ανοιχτής καρδιάς». 1^0 Παγκύπριο Συνέδριο Αναισθησιολογίας , Λάρνακα 28-31 Μαιου 1998.

19. **Κ. Ρέλλος,** Α. Μιχαλόπουλος, Α. Κονδύλη*, Π. Στρατήγη, Σ. Οικονομίδου, Σ. Γερουλάνος, Λ. Παπαδημητρίου: «Νευρολογικές επιπλοκές μετά απο εγχείρηση ανοιχτής καρδιάς». 1^0 Παγκύπριο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, Λάρνακα 28-31 Μαιου 1998.

20. Π. Αζαριάδης, Ν. Γιαννόπουλος, Α. Χατζής, Α. Νικολαίδης, **Κ. Ρέλλος**, Σ. Ράμμος και Γ. Σαρρής: «Η χρήση ομοιομοσχευμάτων στη χειρουργική αντιμετώπιση σύμπλοκων καρδιοπαθειών». 20ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Κρήτη 14-16 Οκτωβρίου 1999.

21. Α. Χατζής, Ν. Γιαννόπουλος, Π. Αζαριάδης, , Ι. Παπαγιάννης, **Κ. Ρέλλος**, Μ. Κιάφφα, Ι. Μπισιάδης , Σ. Ράμμος και Γ. Σαρρής: «Πρώιμα αποτελέσματα της ανατομικής διόρθωσης της μετάθεσης των μεγάλων αγγείων». 20ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, Κρήτη 14-16 Οκτωβρίου 1999.

22. **Κ.Ρέλλος,** Μ. Κιάφφα, Ι. Μπισιάδης, Φ. Χρονίδου, Α. Χατζης, Γ. Σαρρής: «Περιτοναική διύλυση σε νεογνά και βρέφη μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση». 3° Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος, Καρδιάς και Αγγείων, Αθήνα 1- 4 Ιουνίου 2000.

23. Ι Μπισιάδης**,** Μ. Κιάφφα, Φ. Χρονίδου, **Κ. Ρέλλος** , Σ. Ράμμος, Γ. Σαρρής: «Γαστρεντερικές διαταραχές στην Καρδιοχειρουργική ΜΕΘ». 3° Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος, Καρδιάς και Αγγείων, Αθήνα, 1- 4 Ιουνίου 2000.

24. Χ. Κάτσενος, Σ. Γεωργοπούλου, Α. Μπέτσου, Ε. Μαύρου, Μ. Ρίζος, Κ. Κουνουγέρη, **Κ. Ρέλλος**, Α. Μιχαλοπουλος. Ηλικιωμένοι ασθενείς στη ΜΕΘ. Επίδραση της ηλικίας στη νοσηρότητα και στο κόστος νοσηλείας. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας. Αθήνα 19-21 Οκτωβρίου 2001.

25. Κ. Κουνουγέρη, Δ.Φωτακης, Α. Μπέτσου Μ. Ρίζος, Χ. Κάτσενος, Σ. Γεωργοπούλου, , Ε. Μαύρου, **Κ. Ρέλλος**, Α. Μιχαλοπουλος. Ρινοεγκεφαλική mucormycosis σε ασθενή της ΜΕΘ. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας. Αθήνα 19-21 Οκτωβρίου 2001.

26. Μ. Ρίζος, Ι. Κεχρης, Δ.Φωτακης, Α. Μπέτσου, Μ. Ρίζος, Χ. Κάτσενος, Σ. Γεωργοπούλου,Ε. Μαύρου, Κ. Κουνουγέρη, **Κ. Ρέλλος**, Α. Μιχαλοπουλος. Ασθενείς με σηπτικό shock στη ΜΕΘ. Μελέτη της επίπτωσης και της επιδρασής τους στη νοσηρότητα, θνητότητα και κόστος νοσηλείας. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας. Αθήνα 19-21 Οκτωβρίου 2001.

27. Δ. Φωτάκης, **Κ. Ρελλος**, Σ. Μεντζελοπουλος, Ν. Λυγιδάκης, Γ. Σγουράκης, Α. Μιχαλόπουλος. Νοσηρότητα και θνητότητα μετά από εκτεταμένη ηπατεκτομή. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας. Χερσόνησος Κρήτη, 14-18 Μαίου 2003.

28. Δ. Φωτάκης, **Κ. Ρελλος**, Σ. Μεντζελοπουλος, Ε. Μαύρου, Σ. Γεοργοπούλου, Γ. Ντούνης, Ε. Δημητριάδου, Α. Μιχαλόπουλος.Προγνωστικό σύστημα εκτίμησης θνητότητας ασθενών που υποβάλλονται σε Αορτοστεφανιαία παράκαμψη. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας. Χερσόνησος Κρήτη, 14-18 Μαίου 2003.

29. Σ. Πράπας, Δ. Φωτάκης, **Κ. Ρελλος** , Σ. Μεντζελοπουλος, Β. Κωτσής, Α. Σιδηρόπουλος, Ι. Παναγιωτόπουλος, Α. Μιχαλόπουλος. Μετεγχειρητική πορεία και θνητότητα ασθενών που υποβάλλονται σε Αορτοστεφανιαία παράκαμψη χωρίς χρήση εξωσωματικής κυκλοφορίας (Off-Pump) . 15 ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας. Χερσόνησος Κρήτη, 14-18 Μαίου 2003.

30. **Κ. Ρέλλος,** Μ. Ρίζος, Δ. Καρατζά, Δ. Φωτάκης, Π. Μαλάμος, Β. Μπουρσινός , Σ. Πράπας, Α. Μιχαλόπουλος. Ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια που υποβάλλονται σε αορτοστεφανιαία παράκαμψη χωρίς εξωσωματική κυκλοφορία. 8ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής . Χαλκιδική, 30 Σεπτεμβρίου – 3 Οκτωβρίου 2004.

31. **Κ. Ρέλλος,** Μ. Ρίζος, Δ. Καρατζά, Δ. Φωτάκης, Π. Μαλάμος, Β. Μπουρσινός , Σ. Πράπας, Α. Μιχαλόπουλος. Ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια που υποβάλλονται σε αορτοστεφανιαία παράκαμψη χωρίς εξωσωματική κυκλοφορία. 8ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής . Χαλκιδική, 30 Σεπτεμβρίου – 3 Οκτωβρίου 2004.

32. **Κ. Ρέλλος,** Μ. Ρίζος, Δ. Φωτάκης, Δ. Καρατζά, , Β. Μπουρσινός , Ι. Κεχρής, Σ. Πράπας, Α. Μιχαλόπουλος. Οργανικό ψυχοσύνδρομο μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση: Σύγκριση αορτοστεφανιαίας παράκαμψης με ή χωρίς εξωσωματική κυκλοφορία. 8ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής . Χαλκιδική, 30 Σεπτεμβρίου – 3 Οκτωβρίου 2004.

33. Δ. Καρατζά, Μ. Ρίζος, **Κ. Ρέλλος,** Ζ Μάστορα , Ε. Δημητριάδου , Γ. Ντούνης, Σ. Πράπας, Α. Μιχαλόπουλος. Διασπορά κοιλιακής επαναπόλωσης σε ασθενείς με υπαραχνοειδή αιμορραγία. 8ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής . Χαλκιδική, 30 Σεπτεμβρίου – 3 Οκτωβρίου 2004.

34. Α. Μιχαλόπουλος, Ι.Κεχρής,Γ. Γεωργούλιας **Κ. Ρέλλος**,, Ζ. Μάστορα, Μ. Φαλάγγας. Βακτηριαιμία σε Νεοσύστατη Γενική ΜΕΘ. 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής , Θεσσαλονίκη 2-5 Οκτωβρίου 2004 , Μακεδονία PALACE .

35. Α. Σιδηρόπουλος, Β. Κωτσής, Ι. Παναγιωτόπουλος, Δ. Πρωτόγερος, Ι. Λιναρδάκης, **Κ. Ρέλλος,** Σ. Πράπας. Η Χρήση συνεχούς ραφής καθήλωσης αορτικής βαλβίδας : Πλεονεκτήματα, κλινική έκβαση. *5ο Πανελλήνιο , 2ο Βαλκανικό , Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος Καρδίας και Αγγείων*. 21-24 Οκτωβρίου 2004, ΑΘΗΝΑ.

36. **Κ. Ρέλλος ,** Μ. Ρίζος , Γ. Ντούνης,Β. Μπουρσινός , Ε. Δημητριάδου , Α. Μιχαλόπουλος. Κεντρικό Αντιχολινεργικό Σύνδρομο (ΚΑΣ) στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ). 16 ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ αναισθησιολογίας, Μύκονος 11-15 Μαιου 2005.

37. **Κ. Ρέλλος** ,Δ. Φωτάκης , Μ Ρίζος, Γ Ντούνης, Μ Φαλάγγας, Α Μιχαλόπουλος. Υπερήλικες ασθενείς (≥ 90 ΕΤΩΝ) στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. 16 ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ αναισθησιολογίας, Μύκονος 11-15 Μαιου 2005.

38. Μ Ρίζος, Μ Φαλάγγας, Δ Μπληζιώτης **, Κ Ρέλλος**, Σ Χασιάκου, Α Μιχαλόπουλος. Η χορήγησγ κολιμυκίνης σε ασθενείς με σοβαρές λοιμώξεις από πολυανθεκτικά Gram (-) Βακτήρια κατά τη διάρκεια της νοσηλείας στη ΜΕΘ: Η αναβίωση ενός παλιού αντιβιοτικού. 16 ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ αναισθησιολογίας, Μύκονος 11-15 Μαιου 2005.

39. Σ Κασιάκου, Μ Φαλάγγας, Ζ Μάστορα, **Κ Ρέλλος**, Π Μαλάμος, Α Μιχαλόπουλος. Χορήγηση κολιμυκίνης σε εισπνεόμενη μορφή σε ασθενείς, που νοσηλευόνται στη ΜΕΘ, με νοσοκομειακή πνευμονία από πλυανθεκτικά Gram (-) Βακτηρίδια. 16 ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ αναισθησιολογίας, Μύκονος 11-15 Μαιου 2005.

Ι. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

Ι. Κατά τη διάρκεια της εκπόνησης της διδακτορικής μου διατριβής, στην έδρα της Πειραματικής Αναισθησιολογίας του Πανεπιστημίου του Düsseldorf, κατέγραψα τις αντιδράσεις του κυκλοφορικού μετά από ραχιαία αναισθησία, οι οποίες εξαρτώνται τόσο από την κρανιακή εξάπλωση – δηλαδή την εντόπιση του αποκλεισμού – όσο και από τον αριθμό των αποκλεισμένων νευροτομίων. Η μελέτη έδειξε, ότι παρά τον ταυτόσημο αριθμό των αποκλεισμένων αισθητικά δερματοτομίων, μετά από μέση θωρακική επισκληρίδιο αναισθησία, με επέκταση της λύσης του συμπαθητικού τόσο προς τον κρανιακό, όσο και προς τον ουραίο άξονα, επήλθαν σημαντικά υψηλότερες πτώσεις της αρτηριακής πίεσης σε σχέση με εκείνες που παρατηρήθηκαν μετά από οσφυική ή υψηλή θωρακική επισκληρίδιο αναισθησία.

ΙΙ. Την τελευταία πενταετία της θητείας μου στο ΩΚΚ εφήρμοσα ερευνητικά την χορήγηση ΝΟ προεγχειρητικά σε παιδιά με επίμονη πνευμονική υπέρταση, σε ασθενείς με πνευμονική υπέρταση που επρόκειτο να υποβληθούν σε μεταμόσχευση καρδιάς και μετεγχειρητικά σε ασθενείς με υποξαιμία και πνευμονική υπέρταση. Τα αποτελέσματα των διαφόρων αυτών ερευνητικών πρωτοκόλλων έχουν ανακοινωθεί σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.

III. «Λοιμώξεις τραύματος μετά από επεμβάσεις αορτοστεφανιαόας παράκαμψης με αμφοτερόπλευρη χρήση αποσκελετωμένων έσω μαστικών αρτηριών: συχνότητα, αιτιολογία, παράγοντες κινδύνου και έκβαση»

(Sternal woundinfection after bilateral skeletonized internal thoracic artery grafting: rate, etiology, risk factors and outcomes)

Σε συνεργασία με την παθολογική κλινική (Νοσοκομείο Ε. ΝΤΥΝΑΝ Δ/ντης κος Φαλάγγας) με παράλληλο στόχο την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής από τον κο Ε. Ροσμαράκη υπό την επίβλεψη της Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Κρήτης (Καθ. κος Γ. Σαμώνης).

Κ. ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Μέλος του εκδοτικού συμβουλίου και της επιστημονικής επιτροπής στο περιοδικό *ICUs and Nursing Web Journal* .

Λ. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

1. 1st International Meeting on Cardiac Surgery, 16-17 January 2004 Athens.
2. Δεκάλογος στις Νοσοκομειακές 11-13 Φεβρουαρίου 2005, Νοσοκομείο ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ, Αθήνα.
3. Μύκονος ….. ……..2005

Μ. ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

1. Anaesthesiologish - Intensivmedizinisches Symposium 23 / 25. Juni 1988, Krefeld-Germany .
2. Zentraleuropaeischer Anaesthesiekongress ZAK '89, 12 - 16 September 1989, Innsbruck – Austria .
3. International Symposium of the OAA-Obstetric Anaesthetists Association 20th - 22nd September 1990, Essen , Germany .
4. 1. Deutschen Interdisziplinaeren Kongress fuer Intensivmedizin, DIVI '91 27 - 30 Nov. 1991, Hamburg, Germany .
5. Anaesthesiologisches - Intensivmedizinisches Symposium Anaesthesie im Wandel - Qualitaetssicherung neuer Anaesthesieverfahren - Krefeld, 19. / 20. Juni 1992, Germany
6. Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes e.V. , 17. Jahrestagung 4. - 7. November 1992, Bielefeld , Germany .

7. 5. Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας Αθήνα, 7-10 Απριλίου 1994.

8. "Αναισθησία και Καρδιά" , Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο , 7. 05. 1994 , Αθήνα .

9. Gemeisame Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft fuer Pneumologie und der Schweizerischen Gesellschaft fuer Thorax-, Herz- und Gefaesschirurgie St. Gallen, 2-4 Juni 1994, Switzerland.

10. Cardiac Surgery Today : The State of the Art 1 και 2 Δεκ. 1994, ΩΚΚ, Αθήνα .

11. 24. Central European Congress on Anesthesiology, 4 - 8 September 1995, ZAK '95, Wien Austria .

12. 8th European Congress of Intensive Care Medicine, October 18 - 22, 1995, Athens, Greece.

13. Α' Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος- Καρδιάς – Αγγείων, 30 Νοεμ – 3 Δεκ. 1995, Αθήνα .

14. Deutscher Interdisziplinaerer Kongress fuer Intensivmedizin, DIVI '95, 6 - 9 Dezember 1995, Hamburg , Germany .

15. 4ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, Χαλκιδική , Πόρτο Καρράς, Οκτώβριος 1996.

16. Deutscher Anaesthesiekongress, 44. Jahrestagung der Gesellschaft fuer Anaesthesiologie und Intensivmedizin, 23.-26. April 1997, Hamburg .

17. 12^{ο} Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, με διεθνή συμμετοχή. Ρόδος 21-25 Μαιου 1997.

18. 4. Deutscher Interdisziplinärer Kongress für Intensivmedizin und Notfallmedizin. DIVI '97, Hamburg 26.-29. November 1997.

19. "Αναισθησία και Καρδιά" , Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο , 24. 05. 1998 , Αθήνα .

20. 1^{0} Παγκύπριο Συνέδριο Αναισθησιολογίας , Λάρνακα 28-31 Μαιου 1998.

21. Deutscher Anaesthesiekongress, Jahrestagung der Gesellschaft fuer Anaesthesiologie und Intensivmedizin, 5- 8 Mai 1999, Wiesbaden .

22. Austrian International Congress 1999. Anaesthesia & Intensive Care, Vienna, Austria Center Sept. 29 - Oct. 2, 1999.

23. 7^{0} Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, 7 - 10 Οκτωβρίου 1999, Αθήνα.

24. Deutscher Anaesthesiekongress 2000 – DAK Intrnational 6 – 9 Mai 2000, Munich.

25. Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής Θώρακος, Καρδιάς και Αγγείων. Αθήνα, 1- 4 Ιουνίου 2000.

26. Αναισθησία και Καρδιά 2000. 11 Νοεμβρίου 2000. Νοσοκομείο "Ερρίκος Ντυνάν".

27. 5. Deutscher Interdisziplinaerer Kongress fuer Intensivmedizin und Notfallmedizin. 22-25. November 2000. DIVI 2000 Hamburg.

28. VII Balkan Meeting. On Pediatric Cardiology and Pediatric Cardiac Surgery. 24-25 November 2000. Athens, Greece.

29. Αναισθησία και Εγκέφαλος. 1-2 Δεκεμβρίου 2000. Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα.

30. Deutsche Akademie Fuer Anaesthesiologische Fortbildung. Repititorium Intensivmedizin , Block I , 04. 12. – 08.12.2000. Klinikum Augsburg, Germany.

31. 2nd International Meeting of the Onassis Cardiac Surgery Center. December 7-9, 2000 Athens, Greece.

32. 11th+ European Congress of Anaesthesiology , Florence , June 5th – 9 th 2001.

33. 1η Επιστημονική ημερίδα «Κλινικά προβλήματα στην Αναισθησιολογία & την Εντατική Θεραπεία». Κλινική Αναισθησιολογίας και Εντατικής Παρακολουθήσεως Πανεπιστημίου Πατρών. Πάτρα, 6 Οκτωβρίου 2001.

34. 8^0 Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας. Αθήνα 19-21 Οκτωβρίου 2001.

35. 6 th State Of the Art , Interdisciplinary Rewiew Course, April 12-14, 2002, Aegli-Zappeio, Athens – Greece.

36. Πανελλήνιο Συνέδριο Πόνου. Καρπενήσι 8-10 Νοεμβρίου 2002.

37. Θώρακας •Καρδιά • Πόνος . Εξελίξεις 2002. 6 –8 Δεκεμβρίου 2002. Αθήνα

38. Βασική και κλινική Ερευνα στην Εντατική Θεραπεία : Ποιο είναι τελικά Χρήσιμο στην κλινική πράξη . Αθήνα 7-8 Δεκεμβρίου 2002.

39. Deutscher Anaesthesiecongress- DAC 9-12 April 2003. Munich Germany.

40. 3rd International meeting 10th anniversary of the Onassis cardiac surgery center. April 10-13 ,2003 Athens.

41. 15^0 Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας.14 18 Μαίου 2003 , Κρήτη.

42. 9^0 Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας. Αθήνα 21 –23 Οκτωβρίου 2003.

43. Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταμοσχεύσεων 11- 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2003, ΑΘΗΝΑ.

44. 1st International Meeting on Cardiac Surgery 16-17 January 2004.

45. 9^0 Πανελλήνιο Συνέδριο Αγγειοχειρουργικής-Αγγειολογίας 23-25 Ιανουρίου2004, Αθήνα .

46. 13 th World Congress of Anaesthesiologists Paris, April 18-23, 2004.

47. 8 th State of the Art Interdisciplinary Rewiew Course on Thoracic, Critical Care&Emergency Medicine. May 7-9, 2004 , Athens .

48. 8ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, ΣΑΝΗ Χαλκιδική , 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2004.

49. 17 th Annual Congress European Society of Intensive Care Mrdicine BERLIN 10-13 October 2004.

50. 7° Θεματικό Συνέδριο . ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ. 26-27 Νοεμβρίου 2004. 251 ΓΝΑ. ΑΘΗΝΑ.

51. Ισχαιμική Μυοκαρδιοπάθεια Χειρουργική αναδιαμόρφωση Αριστεράς Κοιλίας . ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ 4-12-2004, ΑΘΗΝΑ.

52. 7. Deutscher Interdisziplinaerer Kongress fuer Intensivmedizin und Notfallmedizin. 1.-4. Dezember 2004 CCH, Hamburg.

53. Δεκάλογος στις Νοσοκομειακές 11-13 Φεβρουαρίου 2005, Νοσοκομείο ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ, Αθήνα.

54. DAC –2005, 52.Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft fuer Anaesthesiologie und Intensivmedizin e.v., 16-19 April 2005,Munich .Germany.

Λ. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Καλή γνώση αγγλικής και άριστη γερμανικής.